

(PDF am PC ausfüllbar!)

Erfolg Misserfolg

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Vorab-Infos zum Kurs

gut schlecht

zu wenig richtig zu viele

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

zu kurz richtig zu lang

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

gut schlecht

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

gut schlecht

☐ gegeben ☐ nicht gegeben

gegeben ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ nicht gegeben

gegeben nicht gegeben

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

gegeben nicht gegeben

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

$\frac{g}{g}$

gegeben nicht gegeben

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Waren die Inhalte und Übungen verständlich formuliert?

gegeben

nicht gegeben

☐☐☐☐☐

4. Angaben zum Gewicht:

Gewicht bei Kursstart:

kg

Gewicht bei Kursende:

kg

Wunschgewicht:

kg

5. Wie hat sich Ihr allgemeiner Gesundheitszustand während des Kurses entwickelt?

gleich

besser

schlechter

☐☐☐☐☐

6. Statistische Angaben:

Geschlecht:

☐ männlich

☐ weiblich

☐ nicht-binär

☐ keine Angabe

Alter in Jahren:

Größe in cm:

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit! / Bitte ausgefüllt per Mail an: l.beerling@beerling.net senden.